

Ganzkörperkrafttrainingsgerät für Seniorengruppen

Hintergrund

Momentan werden für ein Ganzkörpertraining Schlingen-Trainer, Kraftstationen, Krafttürme oder Seil-/Kabelzugmaschinen eingesetzt. Diese Trainingsgeräte finden Anwendung in der Physiotherapie, der Rehabilitation sowie in Sport- und Fitnessbereichen. Solche Geräte können bevorzugt nur einzeln benutzt werden. Es gibt auch einige gemeinsame Gruppengeräte, an denen mehrere Personen zusammen trainieren können. Diese sind häufig sehr schwer und großbauend und daher kaum transportabel. Außerdem sind bei bekannten Trainingsgeräten meist festinstallierte Trainingshilfsmittel vorhanden. Zusätzlich wird ein Training bei den benannten Geräten bevorzugt im Stehen durchgeführt. Dies ist aber in den meistens Seniorenheimen nicht unbedingt möglich, da die Bewohner häufig nicht mehr in der Lage sind eine längere Zeit zu stehen.



Abb. 1: aufgeklappter Zustand



Abb.2: zusammengeklappter Zustand, verfahrbar

Vorteile

- Mobil durch geringes Gewicht
- Manuell auf- und abbaubar
- Gruppentraining möglich
- Verstellbare Sitzfläche und Rückenlehne

Anwendungsbereiche

- Physiotherapie
- Sport- und Fitnessbereichen

Stichwort

- Sportgerät für Senioren
- Gruppentraining
- Mobil
- Motivierend

Entwicklungsstand & Schutzrechte

- Prototyp
- DE10 2021 127 356 A1 offengelegt
- PCT WO2023/066612 offengelegt

Angebot

- Lizenzierung

Lösung

Die Universität Magdeburg hat ein multifunktionales Körpertrainingsgerät mit mehreren Sitzplätzen entwickelt, das insbesondere für Krafttraining geeignet ist und für Gruppentraining geeignet ist. Die Erfindung liegt der Aufgabe zugrunde, ein verbessertes Körpertrainingsgerät anzubieten, das transportabel und universell einsetzbar ist. Bei der vorliegenden Erfindung erfolgt die Belastung beim Körpertraining durch handelsübliche Widerstandsbänder oder Therabänder, womit das Training individuell angepasst werden kann. Die Erfindung hat den Vorteil, dass das Trainingsgerät gut für einen portablen Einsatz geeignet ist, sodass es z.B. in einer Pflegeeinrichtung an unterschiedlichen Stellen bzw. in unterschiedlichen Räumen eingesetzt werden kann und ohne großen Aufwand von einem Aufstellort zu einem anderen Aufstellort transportiert werden kann. Dementsprechend reicht aufgrund mehrerer Sitzplätze für eine Pflegeeinrichtung mittlerer Größe häufig ein einziges Körpertrainingsgerät aus.

Die Gruppennutzung kann sich motivierend auf die das Körpertrainingsgerät nutzenden Personen wirken und sich dementsprechend auch positiv auf soziale Interaktion und Motivation bezüglich einer Teilnahme am Körpertraining auswirken kann. Zudem eignet sich das Körpertrainingsgerät für ein multifunktionales Körpertraining, d.h. für ein Training unterschiedlichster Körperbereiche und Muskelgruppen.

Kontakt:

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
 Universitätsplatz 2
 39106 Magdeburg

Christoph Mendel
 0391 67-57380
 christoph.mendel@ovgu.de
 Unser Zeichen: 202124VER